

4) Psychosoziale Beratung

Psychosoziale Beratung Flucht im Diakonischen Werk

Es werden weiterhin dolmetschergestützte psychosoziale Beratungsgespräche angeboten (als Online-Beratung / seit Mai Beratung Vorort im schrittweisen Aufbau).

- Per Mail sowie telefonisch: psb-flucht@diakonie-hamburg.de, [040 30 620 361](tel:04030620361)
- Telefonische Sprechstunde (Anmeldungen/Anliegen): montags [von 14 - 16](#) und mittwochs [von 10 - 12 Uhr](#)

Offene Sprechstunden vor Ort:

- findet momentan NICHT statt

Wir bieten einmal im Monat eine ehrenamtliche Psychiatrische Sprechstunde für Menschen mit Migrations- und Fluchthintergrund an, die explizit und sehr gerne auch offen ist für Patient*innen von AnDOCKen. Ein qualifizierter Psychiater, Herr Dr. Yassari, wird diese bedienen.

Die wichtigsten Infos auf einen Blick:

Ort: PSB Flucht, Königstraße 54, 2. Stock

Psychiatrische Sprechstunde: einmal monatlich montags 17.30 – 19.00

Termine: in Corona-Zeiten nur nach Vereinbarung (keine offene Sprechstunde)

Schwerpunkte: Diagnostik, Medikamenten-Management, Psychoedukation

Sprachkenntnisse: Dari/Farsi, Französisch, Englisch,

weitere Sprachen sind auf Nachfrage dolmetschergestützt möglich

UKE – Flüchtlingsambulanz

Öffnungszeiten zwischen den Jahren:

Unsere Ambulanz hat ab dem 24.12. geschlossen. Wir sind am 04.01.2021 wieder zu den gewohnten Sprechstundenzeiten für Sie da.

Persönliche oder telefonische Beratung möglich.

Terminvereinbarung:

Montag - Donnerstag: 09:00-12:00 Uhr sowie 13:00 - 18:00 Uhr

Freitag: 09:00 - 12:00 Uhr sowie 13:00 - 16:00 Uhr

Tel.:

[040/47193080](tel:04047193080)

Email:

fluechtlingsambulanz@uke.de

Website:

www.uke.de/mvz/fluechtlingsambulanz

Centra

Der Schwerpunkt ist die qualifizierte Beratung und Behandlung von geflüchteten Menschen, die an den psychischen Folgen traumatischer Erfahrungen leiden. Dabei bezieht centra deren gesamtes Netzwerk ein und hält selbst verschiedene Behandlungsangebote vor. Alle Angebote sind kostenfrei, eine Krankenkassenkarte o.ä. ist nicht erforderlich

[Einen Beratungstermin erhalten Sie über die Terminvergabe:](#)

[Montag: 9-12 Uhr](#)

[\(auf deutsch, farsi/dari und arabisch\)](#)

[Mittwoch: 14-17 Uhr](#)

[\(auf deutsch, farsi/dari und arabisch\)](#)

[Freitag: 9-12 Uhr](#)

[\(auf deutsch und arabisch\)](#)

Tel.:

[040/23 20 522-22](tel:040232052222)

Email:
info@centra.hamburg

<https://centra.hamburg/angebot/uebersicht/>

ipso gGmbH / international psychosocial organisation

Über www.ipso-care.com erhalten Hilfebedürftige vertrauliche, muttersprachliche psychosoziale Beratung über unsere sichere, professionelle Videoplattform in vielen Sprachen.

Der Online- Beratungsservice wurde 2009 für die Krisenregion Afghanistan entwickelt und wird seitdem erfolgreich und sicher international eingesetzt. Die videobasierten Beratungsgespräche werden von unseren Mitarbeitern in mehr als 11 Sprachen angeboten und ortsunabhängig von Menschen in Deutschland, Europa, Syrien, Libanon, Jordanien, Ukraine, Irak und Afghanistan genutzt. Sie entspricht strengen Datenschutzrichtlinien und führt über eine Sprachleiste zur gewünschten Muttersprache.

Wir haben ein Erklärvideo erstellt, das in den Sprachen DEUTSCH; ENGLISCH; ARABISCH und DARI/FARSI aufgerufen werden kann: www.empathy-international.com.

Weitere Informationen und Ansprechpartner*innen finden Sie [hier](#).

Flyer Hamburg:

[arabisch](#) | [englisch](#) | [dar/farsi](#) | [französisch](#) | [deutsch](#) | [italienisch](#) | [russisch](#) | [somal](#) | [tigrinya](#)

Traumaspreekstunde Selbst und Sicher

Selbst und Sicher bieten im Rahmen der Traumaspreekstunde, für Geflüchtete aus Wohnunterkünften in Wandsbek, an zwei Standorten (nach Terminabsprache) Stabilisierung und Beratung an.

Die Therapien können bei Bedarf durch Dolmetscher*innen begleitet werden.

Voraussetzungen aufgrund der Projektausschreibung sind, dass die Hilfesuchenden mit ihren Familien in Wohnunterkünften in Hamburg-Wandsbek leben.

Unter strengen Hygienemaßnahmen werden besonders belasteten Familienmitgliedern auch weiterhin die Traumaspreekstunde zur Verfügung zu stehen.

Auch neue Anfragen sind möglich.

Neue Anmeldungen erfolgen aktuell ausschließlich per E-Mail oder Telefon an die folgenden Kontaktdaten:

Traumaspreekstunde@selbstundsicher.de sowie 0173-1523394.

Die Standorte der Traumaspreekstunde sind

Selbst und Sicher e.V.
Bramfelder Dorfplatz 1
22179 Hamburg

Selbst und Sicher e.V.
Am Hehsel 38
22339 Hamburg