

## 6) Familien-, Männer- und Frauenberatung

### **Männerberatung Caritas**

Auch das Männerberatungsteam für geflüchtete Männer arbeitet ohne Einschränkung und ist für die WUKs Schlenzigstraße und Friesenstraße **Dienstag-Donnerstag** in der Zeit **von 10-16 Uhr** telefonisch unter **040 280140643** erreichbar.  
[simon.broek@caritas-im-norden.de](mailto:simon.broek@caritas-im-norden.de); [wiebke.krause@caritas-im-norden.de](mailto:wiebke.krause@caritas-im-norden.de)  
Sprachen: Deutsch, Englisch, Arabisch, Dari/Farsi, Kurdisch.

### **Elterntelefon Kinderschutzbund Hamburg**

#### **Aktuelle Infos:**

**Tel. 0800 111 05 50**

#### **Die bundesweiten Beratungszeiten sind:**

Montag - Freitag von 9.00 - 11.00 Uhr  
Dienstag + Donnerstag von 17.00 - 19.00 Uhr  
Darüber hinaus gibt es regional erweiterte Beratungszeiten

#### **Erweiterte Beratungszeiten in Hamburg:**

Montag - Freitag von 9.00 – 13.00 Uhr  
Montag - Donnerstag von 17.00 - 19.00 Uhr  
auch während der Hamburger Schulferien, ausgenommen gesetzliche Feiertage

### **Schreibaby-Sprechstunde**

Beratungstermine und psychotherapeutische Sprechstunde für Eltern mit Babys und Kleinkindern aktuell ausschließlich telefonisch und Online.  
Sprachen: Deutsch und Englisch.  
Wir sind Montag – Freitag zwischen 9.00 – 10.00 Uhr telefonisch persönlich für Sie erreichbar.  
Tel.:  
040 4321 9550.  
Auf Mails wird zeitnah geantwortet.  
Mehr unter: [www.schreibabysprechstunde-hamburg.de](http://www.schreibabysprechstunde-hamburg.de)

### **Elternlotsenprojekt elbmütter & elbväter - Caritasverband**

Angebote am Standort sind ausgesetzt.  
Derzeit finden vorrangig telefonische Übersetzungen statt. In Ausnahmefällen kann bei Terminen begleitet werden.  
Tel.:  
040 609 432 920

### **Familienberatungsstelle für seelische Gesundheit: Fabera Rautenberg**

Auf Grund der Allgemeinverfügung und der Corona Pandemie finden keine Gruppen statt.

Es gibt eine telefonische Beratungshotline:

- Probleme und Sorgen im Alltag mit den Kindern
- psychische Belastung der Familie oder der\*des Einzelnen
- Betreuungsmöglichkeiten Zuhause, Erziehung, Entspannungsmöglichkeiten und viele andere Themen

Montag & Mittwoch: 8:00-14:00 Uhr

Dienstag & Donnerstag: 13:00 - 19:00 Uhr

Freitag: 10:00-14:00 Uhr

Auf der Website [www.jwrg.de](http://www.jwrg.de) werden wöchentlich Tipps zu Themen des Alltags für Familien in dieser besonderen Zeit veröffentlicht.

Unter [Fabera-Rautenberg@jwrg.de](mailto:Fabera-Rautenberg@jwrg.de) können Sie sich zu einem Newsletter zu diesen und weiteren Themen anmelden.

### **Mobile Beratung Mitte – B+S Soziale Dienste**

Die offenen Sprechstunden in den Wohnunterkünften können derzeit nicht stattfinden.

Für Anfragen und Erstberatungen bitte telefonisch oder per E-Mail Kontakt zu Frau Heicks aufnehmen:

Tel. 040/20978881

E-Mail: [j.heicks@betzin-schmidt.de](mailto:j.heicks@betzin-schmidt.de)

Sofern notwendig, finden auch weiterhin persönliche Einzelberatungen und -begleitungen statt.

### **Internationaler Bund KiFaZ • Kinder- und Familienzentrum Großlohe**

Hoffmannstieg 3 + 7, 22143 Hamburg

Telefon: +49 40 675 632 66

Zurzeit nur Beratung per Telefon und Email in der regulären Bürozeit.

Ansprechpartner\*innen, Kontaktdaten und Informationen finden Sie [hier](#).

### **Corona Sorgen-Telefon der Schulbehörde für Eltern und Schüler**

Was tun wenn:

- Kinder nicht mehr in die Schule gehen und ganztägig zu Hause betreut werden müssen?
- Schule zu Hause stattfindet, aber die Kinder nicht wollen oder können?
- die Kinder nicht mehr nach draußen dürfen, um Freunde zu treffen?
- wegen viel miteinander verbrachter Zeit allen Beteiligten irgendwann die Nerven blank liegen und Konflikte entstehen?
- Angehörige krank werden und Krisen aufkommen?

In dieser Situation bieten die 13 Beratungsabteilungen der über die Stadt verteilten ReBBZ (Regionalen Bildungs- und Beratungszentren) Hilfe an.

In der Zeit von 9 bis 16 Uhr (Montag bis Freitag) oder per Mail sind die Beratungsstellen

der ReBBZ für Anrufende und ihre Sorgen kostenlos erreichbar. Selbstverständlich auch anonym!

Die Nummern des Corona-Telefons: (040) 428 12 - 8050, -8209, -8219

Oder finden Sie Ihr ReBBZ online unter <https://www.hamburg.de/rebbz/>

### **Lessan e.V.**

Im Rahmen des Projekts "**Women Boost**" des Vereins Lessan e.V. bieten wir derzeit auf verschiedenen Sprachen eine telefonische Unterstützung für Frauen in sozialer Isolation an.

Diese Unterstützung richtet sich primär an Frauen mit Migrations- oder Fluchtgeschichte und soll diesen dabei helfen, sie mit ihren Anliegen an geeignete Hilfestellen zu vermitteln, da oft schlicht das Wissen über das Hilfs- und Beratungsangebot fehlt, insbesondere in Hinblick auf die aktuelle COVID-19 Situation.

Dafür haben wir eine Gruppe freiwilliger Helferinnen, welche den Frauen telefonisch unterstützend zu Seite stehen und sie an geeignete Stellen weiterleiten.

Flyer:

[deutsch](#) | [englisch](#) | [farsi](#) | [französisch](#) | [spanisch](#)

[www.lessan.eu](http://www.lessan.eu)

<https://www.facebook.com/lessangroup/>

Tel.:

0178 399 65 23

Email:

[sania.butt@lessan.eu](mailto:sania.butt@lessan.eu)