



Sozialberatung der Stadtteildiakonie Bahrenfeld:

Die Sozialberatung ist offen für alle Menschen, unabhängig von Religion, Herkunft, Aufenthaltsstatus oder finanzieller Ressourcen. Die Stadtteildiakonie unterstützt unter anderem bei Kontakten zu Behörden wie dem Jobcenter oder der Agentur für Arbeit, berät zu Sozialleistungen, **hilft bei der Suche** nach einem Arbeits-, Ausbildungsplatz oder Sprachkurs und vermittelt in die passenden Beratungsstellen zu weiterführenden Themen.

Kontakt zur Stadtteildiakonie:

Barbara Bruder
Telefon: 0159 04333499

Offene Sprechstunde: Dienstag 11:00 – 13:00
Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung.

E-Mail: Barbara.Bruder@diakonie-hhsh.de
Facebook: Regerhof – Flüchtlingshilfe Luthergemeinde und Stadtteildiakonie Bahrenfeld

Der Regerhof wird aus Mitteln des Bezirksamtes Altona gefördert.

Deutsch-Kurse:



Von Dienstag bis Donnerstag finden auf dem Regerhof Deutsch-Kurse **für geflüchtete Menschen** statt.

Bitte erfragen Sie bei Rolf Wichmann, ob und zu welcher Zeit Sie teilnehmen können.

Öffnungszeiten:
Dienstag – Donnerstag

Kontakt zu den Deutsch-Kursen:
Rolf Wichmann / E-Mail: rolf.wichmann@email.de

Unterstützung für den Regerhof und unsere Arbeit; ganz unkompliziert spenden:

Luthergemeinde Bahrenfeld Hamburger Sparkasse
IBAN DE28200505501044211512
Verwendungszweck: Regerhof

<https://pay.churchdesk.com/o/Bj1Xhf6>
oder einfach den QR-Code mit der Handy Kamera scannen:



Kleiderkammer:



Von Dienstag bis Donnerstag können Sie in unserer Kleiderkammer Kleidung, Haushalts- und Hygieneartikel gegen eine kleine Spende erhalten.

Menschen aus Erstaufnahmeeinrichtungen werden kostenlos versorgt. **Gerne nehmen wir auch ihre Kleidungs- und Sachspenden entgegen.**

Öffnungszeiten:
Dienstag: 10:00 – 16:00
Mittwoch: 10:00 – 13:00 – *nur Spendenannahme*
Mittwoch: 13:00 – 16:00
Donnerstag: 10:00 – 16:00

Kontakt zur Kleiderkammer:
Bettina Buhr
Telefon: 040-88156300
E-Mail: kleiderkammer@lutherkirche.net



Café Elio:

Gerne empfangen wir Sie im Café Elio, gegen eine kleine Spende bekommt man hier ein gutes Stück Kuchen und leckere Kaffeespezialitäten.

Wir freuen uns über jede*n Besucher*in, ganz gleich wie lange er oder sie **in Hamburg** lebt. Das Café kann für private Feiern gemietet werden. Bitte sprechen Sie uns an.

Öffnungszeiten:
Dienstag: 10.00 – 16.00
Mittwoch: 10.00 – 17.00
Donnerstag: 10:00 – 17:00

Kontakt zum Café:
Melanie Tschechne
Telefon: 040-85373050
E-Mail: elio@lutherkirche.net



Regerhof

Luthergemeinde
Bahrenfeld

Die Flüchtlingshilfe der Luthergemeinde Bahrenfeld und die Stadtteildiakonie Bahrenfeld, ansässig auf dem Regerhof und im Luthergarten ist in erster Linie eine Anlaufstelle für Menschen in Not. Für Menschen die geflüchtet oder migriert sind, für Menschen die Beratung oder einfach einen Ort zum Kaffee trinken suchen, verstehen wir uns als Raum der Inklusion und Begegnung.

Bei unseren Veranstaltungen und Angeboten liegt der Fokus auf dem Ankommen und Bleiben geflüchteter Menschen in unserer Gemeinde, in unserem Stadtteil und somit in unserer Gesellschaft.

Dennoch und grade deshalb sind alle Menschen bei uns Herzlich willkommen! Wir freuen uns sehr über den Besuch von Personen die unsere Nutzer*innen beim Ankommen in Hamburg unterstützen möchten. Dies kann durch ehrenamtliches Engagement oder auch durch finanzielle Unterstützung z.B. in Form eines Besuches in unserem Café Elio, einer Veranstaltung oder durch eine Spende geschehen.

Komm doch einfach mal vorbei!

Adresse: Regerstraße 73, 22761 Hamburg;
Gelände der Flüchtlingshilfe Luthergemeinde Bahrenfeld

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Donnerstag
Die jeweiligen Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte den gesonderten Angeboten auf dem Regerhof.

Kontakt zur Flüchtlingshilfe:
Sabine Antpöhler
Telefon: 0160 95033254
E-Mail: fluechtlingshilfe@lutherkirche.net
Web: <https://www.lutherkirche.net/page/3134/regerhof>
Facebook: Regerhof – Flüchtlingshilfe Luthergemeinde und Stadtteildiakonie Bahrenfeld



Luthergemeinde Hamburg Bahrenfeld



Luthergarten

Unter dem Motto „Zusammenwachsen und zusammen Wachsen“ betreibt die Luthergemeinde mit Hilfe zahlreicher Ehrenamtlicher das Gartenprojekt BaLuGa (Bahnenfelder Luthergarten). Es handelt sich um ein 14.000 qm großes Gelände am Holstenkamp 87, **in direkter Nachbarschaft** und mit Zugang zum Regerhof.

Im Luthergarten kann sich jeder und jede auf seine/ihre Weise einbringen. Mal hat man **Lust wild in der Erde zu wühlen**, etwas zu bauen, in netter Gesellschaft am Lagerfeuer zu sitzen, mal möchte man sich lieber in einer verwunschenen Ecke zurückziehen. So soll es sein.



Es ist ein Ort der **Möglichkeiten mit viel Platz** für viele Menschen mit vielen Ideen. Ein Ort der Erholung und Besinnung, zugleich ein Lern- und Spielort für Schulklassen, Pfadfinder und Kindergärten und ein Ort für verschiedene Veranstaltungen, zum Beispiel für Osterfeuer, Freiluft Gottesdienste, Open Air Kino und vieles mehr.

Ein weiteres besonderes Anliegen des Gartens ist die Förderung und **der Erhalt von biologischer Vielfalt**. Durch eine Betonung des Miteinanders von Mensch und Natur und eine Abkehr vom Gedanken des „maximalen Nutzens“ bekommen Pflanzen und Tiere einen Schutzraum.

An jedem ersten Samstag im Monat: unser „Gemeinschaftstag“, ab 12 Uhr.

Die Gemeinschaftstage sind auch eine gute Gelegenheit, als Neuling den Garten und seine Leute kennenzulernen. Sie sollen auch so etwas wie eine offene Pforte für alle Interessierten sein.

Also: **Herzlich Willkommen!**

Kontakt zum Luthergarten:

Björn Begas

Telefon: 040-892682

E-Mail: begas@lutherkirche.net

<https://www.lutherkirche.net/page/4257/luthergarten>

Backstube:



In unserer Backstube wird von Ilham dienstags und mittwochs in einem **antiken Ofen frisch für den Regerhof gebacken!** Es gibt die Möglichkeit Teigwaren für den eigenen Gebrauch herzustellen oder zuhause hergestellte Teigwaren mitzubringen und zu vor Ort zu backen und bei einem Tee oder Kaffee ins Gespräch zu kommen. Wir freuen uns hier besonders über die Teilnahme von Menschen aus den umliegenden Flüchtlingsunterkünften!

Mittwochs ist Pizza Tag. Ab 13.00 gibt es sehr lecker Pizza gegen eine kleine Spende.

Öffnungszeiten:

Dienstag: 10.00 – 14.00 Offene Backstube

Mittwoch: 10.00 – 14.00 Offene Backstube + Pizza Tag

Kontakt zur Backstube:

Melanie Tschechne

Telefon: 040-85373050

E-Mail: elio@lutherkirche.net

Kunstscheune und Nähwerkstatt:



In unserer Kunstscheune können Kinder und Erwachsene im offenen Malen oder in angeleiteten **Kursen kreativ sein**. Künstler*innen aller Herkunftsländer können sich zudem zu flexiblen Zeiten einen Atelier Platz gegen Spende mieten.

Unsere **Nähmaschinen stehen zur Verfügung**, um kaputte Kleidung selbstständig oder unter Anleitung zu reparieren.

Öffnungszeiten:

Mittwoch: 10.00 – 14.00

Donnerstag: 10.00 – 14.00 und nach Absprache

Kontakt zur Kunstscheune und Nähwerkstatt:

Melanie Tschechne

Telefon: 040-85373050

E-Mail: elio@lutherkirche.net

Hofladen:



In unserem Hofladen können eigens eingelegtes Gemüse aus dem Luthergarten und selbst hergestellter Met (Honigwein) von dem Honig der **Bienen aus dem Luthergarten** erworben werden.

An Veranstaltungs- und Konzerttagen bekommen Sie hier eine leckere Limo oder ein kaltes Bier, auch eine Tüte Chips und eine Süßigkeiten Tüte haben wir als kleinen Snack im Angebot.

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Donnerstag

während der Öffnungszeiten des Regerhofes.

Fahrradwerkstatt „Schnackschrauber“:



Die Schnackschrauber sind ein Team von Ehrenamtlichen, die gespendete Fahrräder gemeinsam mit Geflüchteten für geflüchtete oder andere bedürftige Menschen reparieren und gegen eine Spende herausgeben. Wir freuen uns über gespendete, noch fahrtüchtige Räder aus der Gemeinde, die wir wieder **in den Kreislauf bringen** können.

Öffnungszeiten:

Mittwoch: 16:00 – 18:00

Donnerstag: 16:00 – 18:00

Kontakt zu den Schnackschraubern:

Telefon: 040-88156302

E-Mail: Schnackschrauber@gmx.de

Fahrradkurs, Fitness, Frauen-Power:



Wir sind eine fröhliche und offene Gruppe Frauen, die gemeinsam **Fahrradfahren lernt und übt**. Wir wollen euch zeigen, wie schön Fahrradfahren ist und wie viel Freiheit es euch geben kann.

Bei schlechtem Wetter und in den dunklen Wintermonaten gehen wir in die Sporthalle und machen eine sanfte Gymnastik mit einer Abschluss-Entspannung. Dieses Angebot ist **Frauen vorbehalten** und bei allen Aktivitäten steht vor allem der gemeinsame Spaß und Austausch im Vordergrund.

Wir treffen uns jeden Sonntag auf dem Regerhof oder auf dem Schulhof der Stadtteilschule Bahnenfeld (Eingang über Wormserstraße). Schreib uns einfach eine Nachricht oder ruf uns an! **Wir freuen uns auf euch!**

Öffnungszeiten:

Sonntag: 16.00 – 18.00

Kontakt zum Frauen-Kurs: Carla & Leyla

Telefon: 01515 0853174 & 0176 59899279

E-Mail: rook@harburger-turnerbund.de

