Haltung zeigen – Ruhe bewahren!
(Schlagfertigkeits-) Training für Vielfalt & Toleranz
Referentin: Turid Müller, Schauspielerin und Kommunikationspsychologin

Samstag, 27.06.2020
9:30 – 16:30 Uhr (Mittagspause 12:30 – 13:30)
Begegnungszentrum ALTE SCHULE, Café
Tibarg 34 (Hinterhof, Vom Tibarg kommend Fußweg zwischen Apotheke und Vodafone-Shop, Höhe U-Bahn Fahrstuhl)

Ob im Arbeitskontext oder im Alltag – manchmal steht uns der Mund offen angesichts des Ausmaßes der Ignoranz. Aber der wollen wir ja nicht das Feld überlassen, oder?
Gegen Sprachlosigkeit hilft Schlagfertigkeit. Die ist uns in die Wiege gelegt oder eben nicht? Falsch! Schlagfertigkeit lässt sich trainieren:
Den Frosch im Hals können wir verstehen lernen und die verschluckte Zunge locken wir wieder hervor. Mit Wissen aus der Kommunikationspsychologie, einer gut ausgestatteten Trick-Kiste und Improvisationstheater. Dabei lernen wir argumentative Strategien kennen, und lockern ganz allgemein unser Mundwerk. Mit Rollenspielen, Übungen und eigenen Fallbeispielen wird trainiert, Stammtischparolen und Vorurteilen Paroli zu bieten.
Turid Müller zeigt wie man kontert und brenzlige Situationen auch mal mit Humor entschärft.

Anmeldung bis Mi., 24.06.2020: alteschule@kirche-in-niendorf.de
Kostenloses Angebot!

Diakonie Hamburg
Quartiersprojekt Niendorf/Lokstedt

PERSPEKTIVE HAMBURG