WillkommensKulturHaus

Ohr Akkupunktur

nach dem NADA Protokoll

Montags 13:30 – 16* Uhr (ab 20. Oktober)

Mit Beate (Ärztin und Akupunkteurin)

Bei der Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll werden 5 standardisierte Ohrpunkte stimuliert.
Die Akupunktur kann dabei helfen,

- dass du dich weniger gestresst fühlst
- dass du besser schläfst
- dass du entspannst
- dass du weniger Alkohol trinkst, weniger rauchst, weniger Süßes isst.

Behandlung nach dem NADA-Protokoll

- Findet idealerweise in einer Gruppe im Sitzen statt.
- Eine Sitzung dauert 20 bis 30 Minuten. *Letzter Beginn daher um 15:30 Uhr.
- Jede*r kann zur NADA Akupunktur zu uns ins WKH kommen.

Ort: WillkommensKulturHaus, Saal, Bernadottestr. 7, 22763 Hamburg.
Kontakt: antje.kurz@kirche-ottensen.de, mobil/WhatsApp: 0176/43789200
Wir freuen uns über Spenden (für den Materialkauf).

Mit finanzieller Unterstützung des Kirchenkreises Hamburg-West/Südholstein

Ev.-Luth. Kirchenkreis Hamburg-West/Südholstein Bildung

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Ottensen WillkommensKulturHaus
Bernadottestraße 7
22763 Hamburg

Andrea Weber
weber@kirche-ottensen.de
Telefon 040 · 30 60 38 07

Antje Kurz
antje.kurz@kirche-ottensen.de
Telefon 040 · 30 60 38 63

wkh@kirche-ottensen.de
willkommenskulturhaus.de
Facebook.com/willkommenskulturhaus

KIRCHE OTTENSEN
CHRISTIANSKIRCHE & OSTERKIRCHE