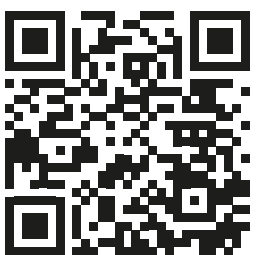




Elternratgeber

# Flüchtlinge

Sie sind geflohen, weil Sie möglicherweise Ihr Leben und das Ihrer Kinder bedroht sahen. Auf der Flucht war vieles sehr schwierig. Wer solche Unsicherheit erlebt, trägt manchmal noch lange die Erinnerungen daran mit sich herum. Vor allem die Bilder von bedrohlichen Ereignissen sind nicht einfach zu vergessen.



Den kompletten Ratgeber finden Sie digital auf

[elternratgeber-fluechtlinge.de](https://elternratgeber-fluechtlinge.de)



Parent Guide

# Refugees

Perhaps you fled your homeland because you felt that your life and that of your children was threatened. Many things were also very difficult while on the run. People who have experienced such unsafe circumstances are sometimes haunted by the memories for a long time. The images of threatening events are particularly hard to forget. The fear associated with them plagues the mind and soul.



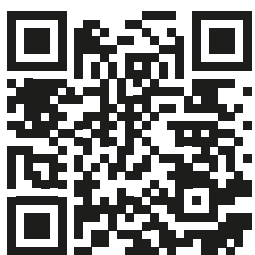
You can find the complete guide digitally at

[parent-refugees.de](https://parent-refugees.de)



# Посібник для батьків біженці

Можливо, ви втекли через загрозу вашому життю та життю вашої дитини. Під час втечі було багато складностей. Той, хто пережив таку невпевненість, іноді ще довго зберігає спогади про це. Насамперед не так просто забути картини загрозливих подій. Пов'язаний з ними страх ще пронизує тіло й душу. Це нормально. Це відбувається з усіма людьми. Але іноді спогади виринають знову й знову.



Повний посібник можна знайти в цифровому вигляді

[elternratgeber-fluechtlinge.de/uk](https://elternratgeber-fluechtlinge.de/uk)